

Lis

life

what
you
make
it!

LIS #02 VOORJAAR



BP 8 710966 045145

NIEUW!
MIND- &
LIFESTYLE
MAGAZINE

Marvellous
MARRAKECH

lifestyle

- + **HAPPY HOME**
Hollands hippiehuis op Ibiza
- + **COMFORT FOOD**
Recepten voor instant geluk

WILSKRACHT
Ontwikkel je zo

mindstyle

- + **INTERVIEW SUSAN SMIT**
"Ik dacht: liefde overwint alles"
- + **VOORJAAR!**
Tijd voor een emotionele schoonmaak

Something new,
something blue. 53



13



41

Volhardende vrouwen



85

Woman on a mission



88

RELATIE

- 78 Now we're talking
Tools voor een goed relatiegesprek

REIZEN

- 86 Jaartje Bali Time-out van een gezin
- 88 Marvellous Marrakech
Het ware duizend-en-een-nacht-gevoel
- 102 Go Slapen in een luxe Yurt
- 104 Aarden op Ameland

CULINAIR

COLUMNNS

- 40 Lieke van Stekelenburg
"Wat is ware authenticiteit?"
- 65 Mylou Frencken
Over haar tarotverslaving

SHOPPINGS

- 48 Wonen Lichter leven
- 50 Tuin Groene vingers niet nodig
- 52 Mode True blue
- 54 ...

NIET TE MISSEN

- 9 Mix To go, to hear, to see, to have
- 14 Kunst My piece of art
- 20 What's App? Handige applicaties
- 22 Hollands hippiehuis op Ibiza
"Onze simpele finca voelt als luxe"
- 57 Werk Haal meer voldoening uit je werk
- 66 Mythes Van de Lindeboom
- 70 Lezen Voor een leuker leven
- 84 Sleutel tot geluk
- 114 Colofon en verkoopinfo

AANBIEDINGEN

- 15 High tea Met LIS
- 68 Abonnement 6 x LIS voor slechts €29,-
- 103 ...

WOMAN ON A MISSION

De Canadese Lesley Moffat (36) kwam drie jaar geleden naar Nederland om zich volledig in te zetten voor dierenwelzijn. Ze inspecteert onder meer veetransporten. "Het zou heel mooi zijn als mensen alleen vlees eten van dieren die een fatsoenlijk leven hebben gehad."

"Mijn opa en oma in Canada waren kleine veehouders en als kind was ik al dol op de dieren van hun boerderij. Ik vond het vanzelfsprekend dat er altijd goed voor dieren wordt gezorgd, dus toen ik op mijn twaalfde een tijdschrift over de bio-industrie van mijn moeder kreeg, was ik geschokt. Ik had me nooit gerealiseerd dat er zo slecht met vee werd omgegaan. Na mijn studie ben ik me professioneel gaan inzetten voor het welzijn van dieren. Drie jaar geleden verhuisde ik naar Nederland, omdat ik hier de meeste mogelijkheden zag, Nederland is een van de grootste exportlanden van vee. In 2009 richtte ik met steun van vrienden en vrijwilligers de stichting 'Eyes on Animals' op. We volgen veetransporten en controleren of de chauffeurs zich aan de regelgeving houden. Ze moeten bijvoorbeeld geregeld stoppen, mogen geen zieke dieren vervoeren en ze moeten zorgen voor voldoende water. Bij de grens van Turkije is het vaak raak. Het duurt dagen, soms weken, voordat de vrachtwagens de grens mogen passeren, waardoor dieren soms bezwijken aan de hitte. Als de regels worden overtreden, bellen we ter plekke de politie en krijgen chauffeurs een boete. In sommige landen is helaas niets bij wet vast gelegd en kunnen we weinig doen. We filmen dan het dierenleed en dienen een klacht in bij de Europese Commissie en het lokale ministerie. Daarnaast controleren we veehouderijen en slachthuizen, want er is nog veel onnodig leed. Ik geloof dat we de oplossing samen met de vee-industrie moeten zoeken. Soms vragen ze ons zelfs advies hoe het beter kan! Het zou mooi zijn als mensen alleen vlees eten van dieren die een fatsoenlijk leven hebben gehad. Dieren moeten, net als mensen, goed worden behandeld."

